



— LES SEMINAIRES
BY ZECAMP —

www.zecamp.fr



Un lieu unique...

...des possibilités multiples

SOMMAIRE

Ze situation	p4
La structure	p5
Une équipe inhabituelle	p6
Ze séminaire	p7
Activités sportives	p8
Activités non sportives	p15
Devis et réservations	p19

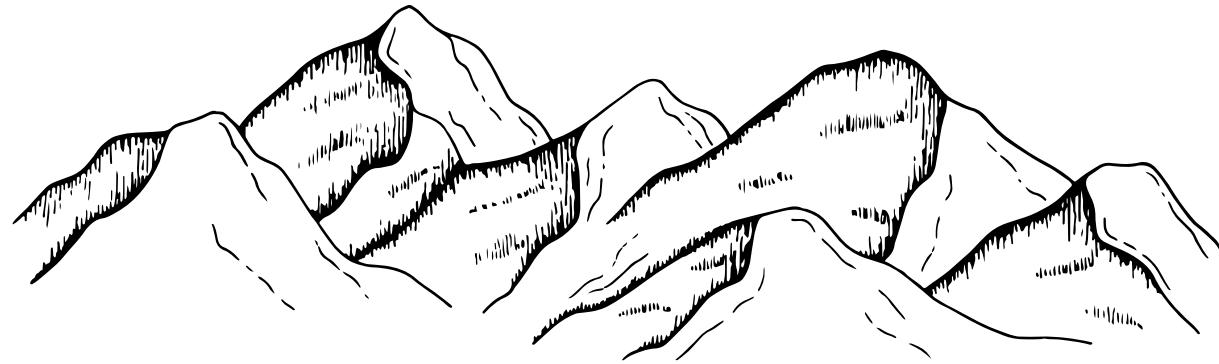




ZE Situation



Le Bruchet, 38250 Corrençon-en-Vercors



Au pied des hauts plateaux du vercors

Face au golf de corrençon en vercors



Au départ des pistes de ski et des chemins de randonnées



1h30 de Lyon St Exupéry
50' de la gare de Grenoble
1h de la gare de Valence TGV



La structure

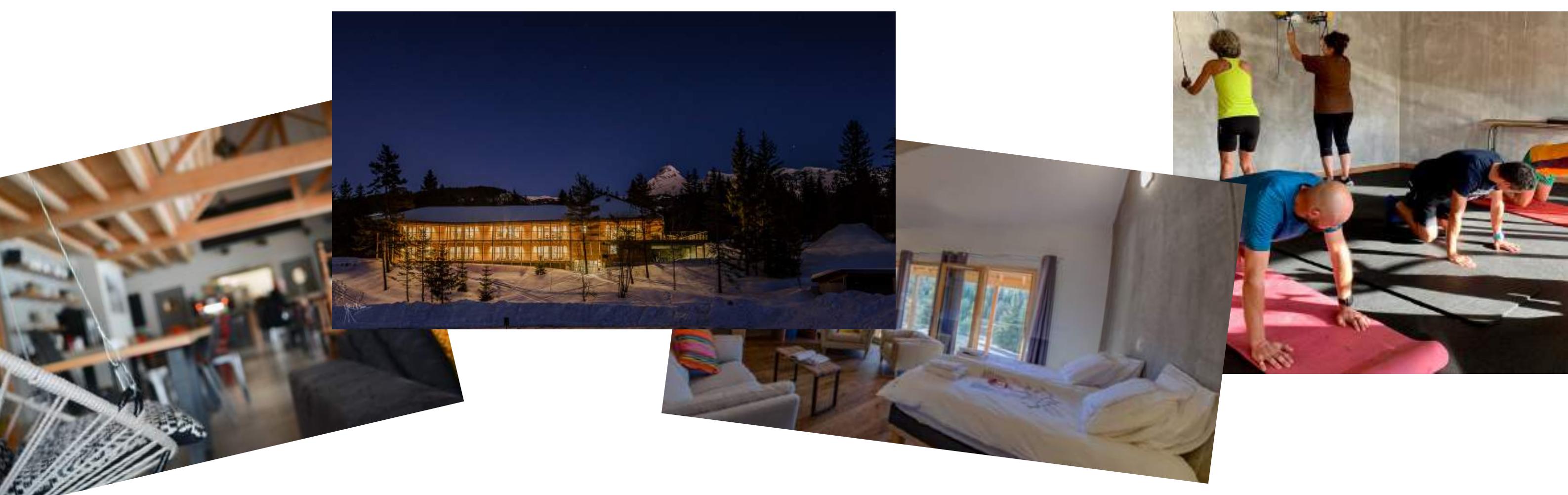
Une structure à taille humaine

15 chambres

Un **restaurant**, jusqu'à 50 couverts

Une **terrasse** (de 50 places) exposée Sud

Une **salle de sport** pour se dérouler après
une séance de travail

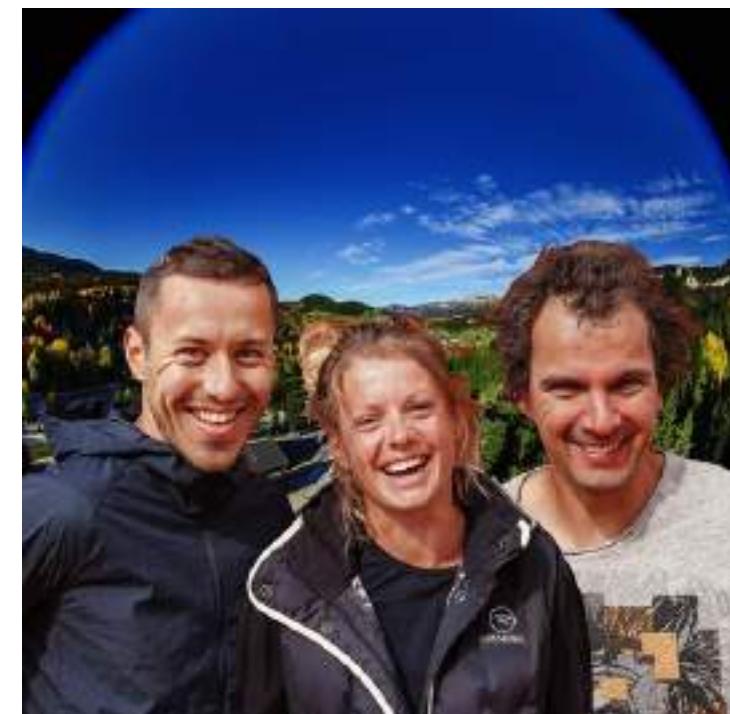


De nombreuses **activités sportives** : VTT, biathlon, tir, course d'orientation, ski de fond...

Ou non sportives : conférences, balades culinaires, sortie ornitho...

Une équipe inhabituelle

**Dans une structure créée
et gérée par des sportifs
de haut niveau.**



Marie Dorin-Habert: multi-médaillée olympique & mondiale en biathlon

Robin Duvillard: médaillé olympique et mondiale en ski de fond

Loïs Habert: vice champion d'Europe en biathlon



On vous accueille dans notre structure qui colle à nos valeurs:

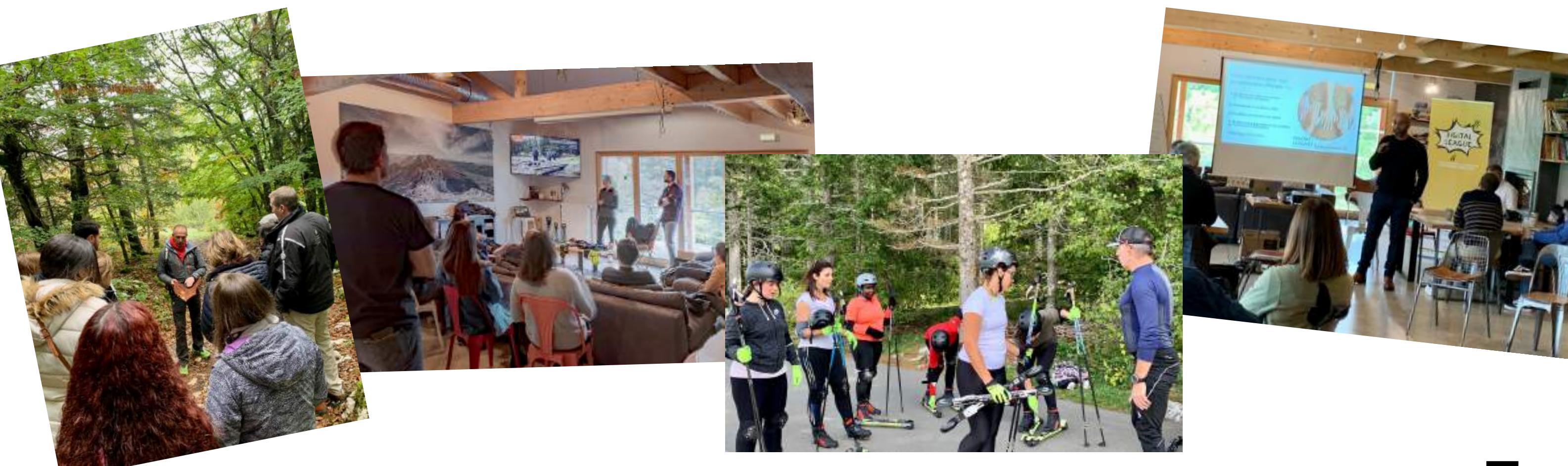
Convivialité-Partage-Authenticité

ZE Séminaire

Envie de **casser la routine** ? Et de **changer de cadre** de travail ?

Les séminaires **By ZeCamp** sont faits pour vous !

- **Espace de travail modulable** selon vos besoins dans lequel il est possible de réaliser **vos réunions** (vidéo projecteur, paper board, écran à disposition).
- **Privatisation possible** afin de travailler au calme.
- **Un séjour sur mesure** qui s'adapte à vos besoins et vos envies agrémenté d'une ou plusieurs activités que nous proposons.





LES ACTIVITÉS *Sportives*

Biathlon, ski de fond, course d'orientation...





Biathlon

Avec le staff Zecamp

Pratiquer le biathlon le temps de quelques heures, avec un ancien champion, ça vous tente?

- Tir à air comprimé à 10m
- Avec deux options possibles :
 1. Ski de fond (l'hiver) ou le skiroue (l'été)
sur le stade de biathlon
 2. Course à pied (toute l'année) dans la cour de zecamp



Option 1 : (2h30) à partir de 53€HT/pers
Option 2 : (2h) à partir de 32€HT/pers



Biathlon multisport

Avec le Staff Zecamp

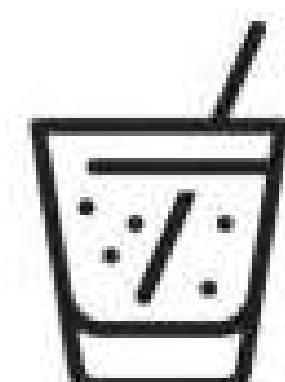
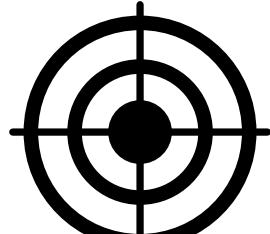
En équipe, venez challenger en mêlant:

- Le tir à air comprimé à 10m
- La course d'orientation
- Un quiz sportif
- Le réconfort avec le jus pressé mystère.*

*Jus conçu à Zecamp, sauriez vous retrouver tous les ingrédients qui le compose ?

Durée: 2h30/3h

Tarif(s): à partir de 44€HT/pers





Course d'orientation

Avec le staff Zecamp

Directement au départ de Zecamp, munis d'une carte et de votre sens de l'orientation, partez à l'assaut des balises sur nos parcours dans les bois environnants.

Durée: 1h30

Tarif(s): à partir de 21€HT/pers





Ski de fond

Avec le staff Zecamp



Cours de ski de fond avec un membre de l'équipe Zecamp, pistes au départ de Zecamp
Le skiroue est également possible de mai à octobre.*

*convient moins à un public entreprise (risque de chute)

Durée: 2h

Tarif(s): 25€HT/pers*

*hors forfait et location





VTT/VTTAE

Avec un membre Zecamp ou un intervenant extérieur

Plein de sentiers et petits singles improbables à explorer, de la technique à travailler, et des conseils sur la mécanique.



Durée: demi-journée avec moniteur
Tarif(s): à partir de 53€HT/pers
(VTT mécanique)
à partir de 75€HT/pers
(VTT électrique)

(location VTT inclus)



Circuit Training

avec Robin Duvillard

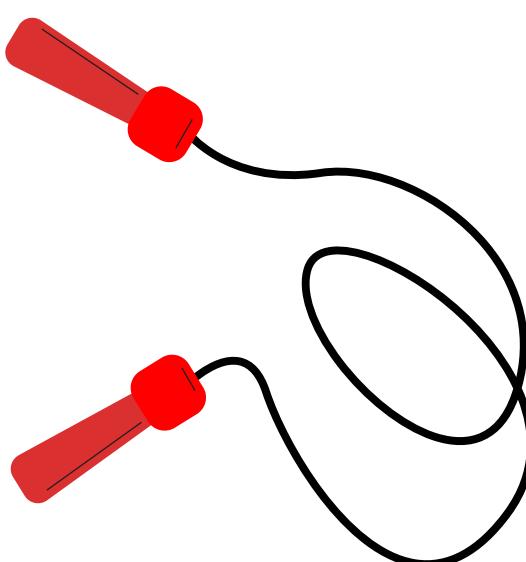


Exercices variés: gainage, cardio, mobilité,
renforcement musculaire.

→ Tous niveaux

Durée: 1h30

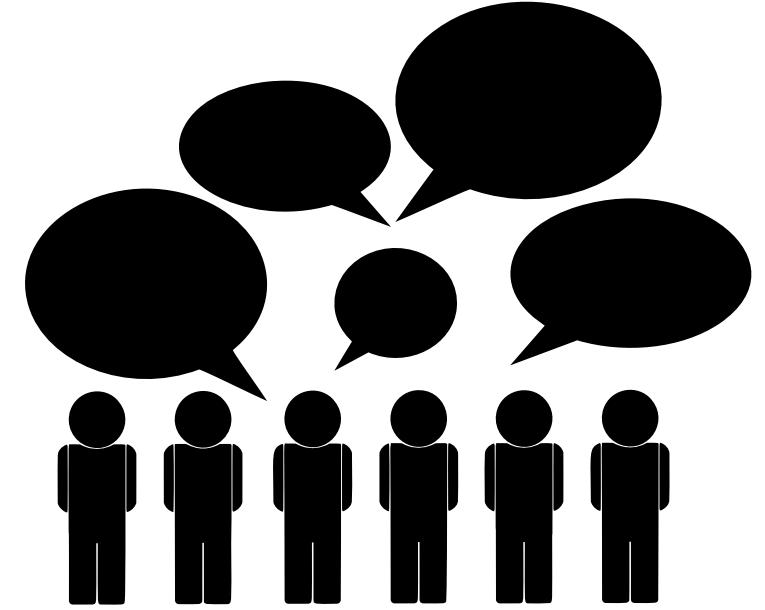
Tarif(s): à partir de 21€HT/pers



"Non sportives"

Conférence, ateliers et balades culinaires, sortie ornitho





Conférences

Avec Robin Duvillard, Marie Dorin-Habert,
Loïs Habert

Sous la forme de retour d'expérience, venez écouter un des fondateurs de zecamp sur le sujet de votre choix reliant le sport et la vie d'entreprise.

Thèmes :

- Être prêt le jour J
 - Le souci du détail
 - Gestion de la réussite/de l'échec
 - Gestion du stress
 - Le travail en équipe
 - Et bien d'autres encore...
-

Ou simplement se laisser bercer par le récit de la carrière de Marie Dorin-Habert raconté à deux voix avec celle de son mari et entraîneur Loïs.

Tarifs :

Avec Loïs et Marie 1200€HT, durée : 1h30

Avec Robin à partir de 400€HT, durée à partir d'1h



Sortie Ornitho

Avec Vincent Ducordeau

Au départ de ZeCamp,
venez écouter le monde qui vous entoure

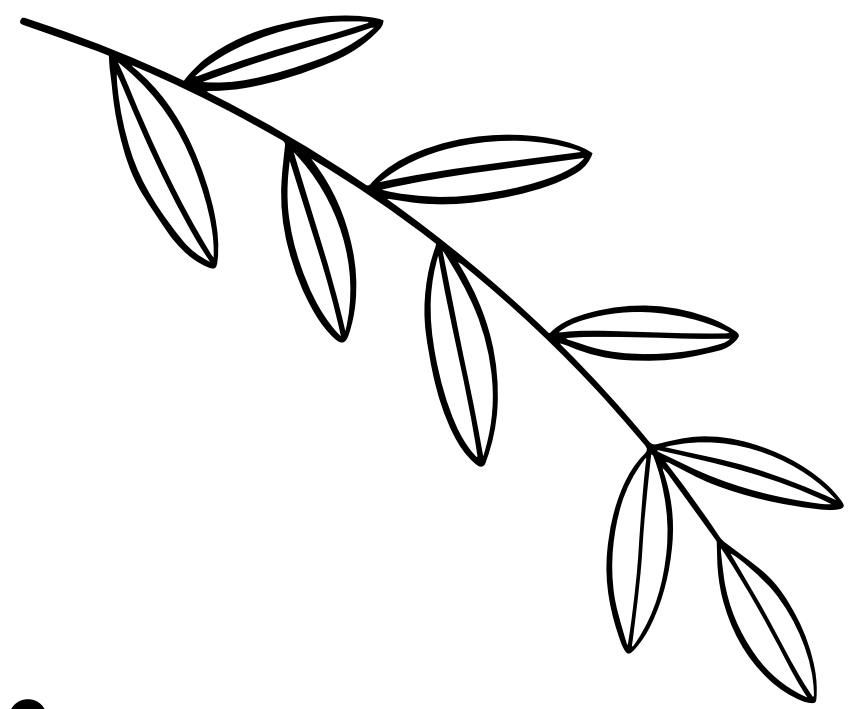


- Découverte, écoute et observation des oiseaux
- Explication de leur mode de vie
- Apprendre à les reconnaître



Durée : 1h30

Tarif : à partir de 15€HT/pers



Balades culinaires

Avec Christelle Lusson



Au départ de ZeCamp, partez à la découverte du monde qui vous entoure.*

1. Ballade plantes sauvages **comestibles ou médicinales** (au choix).
2. Les **plantes aromatiques** : familles, spécificités de chacune, recettes et conservation.
3. Les **huiles essentielles** liées à chaque saison.
(Conférence possible également)
4. Les **soins naturels** liés à chaque saison.
5. Les "super **aliments-nutriments**".

*Possibilité de poursuivre avec un atelier culinaire (à partir de 47,5€HT/pers)

Durée : 2h

Tarif: A partir de 18€HT/pers



Devis et réservations

Loïs Habert

06.47.57.74.48

loïs.habert@zecamp.fr

www.zecamp.fr